

**SILLAMÄE GÜMNAASIUM**

# **RISKIANALÜÜS**

**Sillamäe 2021**

## SISUKORD

Üldandmed.....	3
SISSEJUHATUS.....	4
KASUTATAVAD MÕISTED.....	4
1.TÖÖKESKKONNA LÜHIKIRJELDUS.....	6
2. RISKIHINDAMISE METOODIKA JA ALUSED.....	7
Tabel 2.1. Maatriks riski suuruse hindamiseks.....	8
Tabel 2.2. Abinõud riskide maandamiseks.....	9
3. RISKIANALÜÜSI TULEMUSED.....	10
3.1.1 FÜÜSIKALISED OHUTEGURID sh tööõnnetusega seotud ohutegurid.....	10
3.1.2 BIOLOOGILISED OHUD.....	15
3.1.3 KEEMILISED OHUD.....	16
3.1.4 FÜSIOLOOGILISED OHUD.....	18
3.1.5 PSÜHHOLOOGILISED OHUD.....	20
4. Tegevuskava terviseriski vältimiseks ja vähendamiseks.....	22
Tabel 4.1 Tegevuskava terviseriskide vältimiseks ja vähendamiseks.....	22

## Üldandmed

1. Riskianalüüsi läbiviimise aeg ja koht: august 2021, Sillamäe Gümnaasium
2. Riskianalüüsi läbiviija: töökeskkonnanõukogu liikmed: Erika Tambi, Sergei Varankin, Irina Ivanova, Julia Zahharova.
3. Töötajate arv: 53
4. Vaadeldud töökohad: õpetajad, spetsialistid, majanduspersonal
5. Töökeskkonna sisekontroll:
6. Kontrollmõõtmised :
  - Valgustus ( tehnilise kontrolli läbiviimise aeg -07.01.2013. Hindamise alusnormid: EOS; VVm; MKMm; IEC;EEI; EEE; kehtivad EVS-EN ning EVS-HD standardid) valgustihedus vastab EESTI STANDARDILE EVS-EN 12464-1:2011)
  - Müra mõõtmine tulemused - protokoll nr 20/15 09.03.2015 – Fie Andrei Zagamula
  - Ruumides tagatakse projektis ettenähtud õhuvahetus standardiga EVS-EN 12599 lubatud kõikumise piires.
7. Töökorralduse reeglid-kinnitatud dir 07.03.2012 kk nr 1—2/2; muudetud 23.04.2015 kk nr 1.-2/66
8. Töökeskkonnanõukogu liikmed: Erika Tambi, Sergei Varankin, Irina Ivanova, Julia Zahharova.
9. Töökeskkonnanõukogu on moodustatud 24.10.2012
  - arendusjuht Erika Tambi – koolituse läbinud „ Töötervishoiu ja tööohutusalane väljaõppekursus“ 28.03.2014,tunnistus nr 29976
  - õpetaja Irina Ivanova - koolituse läbinud „ Töötervishoiu ja tööohutusalane väljaõppekursus“ 28.02.2014,tunnistus nr 29681
  - Koolitus on läbimata Julia Zahharoval, Sergei Varankinil, Tatiana Fomicheval.
  - UUS KOOSSEIS: Erika Tambi - koolituse läbinud „ Töötervishoiu ja tööohutusalane väljaõppekursus“ 28.03.2014,tunnistus nr 29976
  - Marina Orikova koolituse läbinud „ Töötervishoiu ja tööohutusalane väljaõppekursus“
  - Jelena Buzenkova koolituse läbinud „ Töötervishoiu ja tööohutusalane väljaõppekursus“ 11.05.2017 tunnistus nr 36186
  - Sergei Varankinil koolitus „ Töötervishoiu ja tööohutusalane väljaõppekursus“ on veel läbimata. 11.05.2017 tunnistus nr 36187
10. Esmaabiandja: Õpetaja Sergei Varankin; on määratud dir kk 19.02.2014 nr 1.-2/16 – koolituse läbinud „ Esmaabi väljaõppekursus“ – tunnistuse nr 29575 12.02.2014

## SISSEJUHATUS

Kõigis töoga seotud olukordades on töötajate ohutuse ja tervise tagamine iga tööandja üldine kohustus. Riskianalüüsi eesmärgiks on ennetada ja/või vältida tööõnnetusi, kutsehaigusi ning muid võimalikke ohutegureid.

Töötervishoiu ja tööohutuse seaduse (TTOS) §13 lg 1 h 1 järgi on tööandja kohustatud viima läbi töökeskkonna sisekontrolli, mille käigus ta kavandab, korraldab ja jälgib töötervishoiu ja tööohutuse olukorda ettevõttes vastavalt TTOS-ile või selle alusel kehtestatud õigusaktides sätestatud nõuetele.

Riskianalüüs on riskide ning ohutegurite hindamise protseduur asutuses. Töökeskkonna riskianalüüs on aluseks töötervishoiu ja tööohutuse tegevuskava koostamisel.

## KASUTATAVAD MÕISTED

Käesolevas riskianalüüsis on kasutatud järgmisi mõisteid:

### **Töökeskkond**

Ümbrus, milles inimene töötab ( *Töötervishoiu ja tööohutuse seadus*)

### **Töökoht**

Füüsilisest isikust ettevõtja või äriühingu ettevõtte, riigi või kohaliku omavalitsuse asutuse, mittetulundusühingu või sihtasutuse territooriumil või tööruumis paiknev töötamiskoht ja selle ümbrus või muu töötamiskoht, kuhu töötajal on töötamise ajal juurdepääs või kus ta töötab tööandja loal või korraldusel (( *Töötervishoiu ja tööohutuse seadus*)

### **Tööohutus**

Töökorraldusabinõude ja tehnikavahendite süsteemi sellise töökeskkonna seisundi saavutamine, mis võimaldab töötajal teha tööd oma tervist ohtu seadmata (*Töötervishoiu ja tööohutuse seadus*)

### **Töötervishoid**

Töötaja tervisekahjustuse vältimiseks töökorraldus- ja meditsiiniabinõude rakendamine, töö kohandamine töötaja võimetele ning füüsilise, vaimse ja sotsiaalse heaolu edendamine (*Töötervishoiu ja tööohutuse seadus* )

**Töövahend** : Masin, seade, paigaldis, transpordivahend, tööriist või muu tööks kasutatav vahend.( *Töötervishoiu ja tööohutuse seadus*)

### **Tööõnnetus**

Töötaja tervisekahjustus või surm, mis toimus tööandja antud tööülesannet täites või muul tema loal tehtaval tööl, tööaja hulka arvataval vaheajal või muul tööandja huvides tegutsemise ajal. Tööõnnetusena ei käsitata tervisekahjustust või surma, mis toimus loetletud juhtudel, kuid mis ei ole põhjuslikus seoses töötaja või töökeskkonnaga (*Töötervishoiu ja tööohutuse seadus*)

### **Tagajärg**

Hädaolukorra põhjustanud sündmuse või sündmuste ahela poolt tekitatud kahju inimeste elule ja tervisele, varale ning keskkonnale.

### **Oht**

Võimalike vigastuste ja muude tervisekahjustuste põhjustaja. Ohu all mõistetakse kõike, mis võib tekitada kahju.

### **Risk**

Võimalike vigastuste ja muude tervisekahjustuste tekkimise tõenäosus ohtlikus olukorras. See võib tähendada suuremat või väiksemat võimalust, et keegi saab ohu tõttu kannatada.

### **Sisekontroll**

Süsteemaatiline tegevus, mis on kavandatud tagamaks ettevõtte igakülgse tegevuse planeerimist, organiseerimist, korraldamist ja ülevaatamist vastavalt töökeskkonda reguleerivatele õigusaktidele.

### **Tegevuskava**

Töökeskkonnaalaste tegevuste dokumenteerimine, kus on välja toodud avastatud puudus, puuduse likvideerimise tähtaeg ja puuduse likvideerimise eest vastutaja.

### **Füüsilised ohutegurid:**

- 1) müra, vibratsioon, ioniseeriv kiirgus, mitteioniseeriv kiirgus (ultraviolettkiirgus, laserkiirgus, infrapunane kiirgus) ja elektromagnetväli;
- 2) õhu liikumise kiirus, õhutemperatuur ja -niiskus, kõrge või madal õhurõhk;
- 3) masinate ja seadmete liikuvad või teravad osad, valgustuse puudused, kukkumis- ja elektrilöögioht ning muud samalaadsed tegurid

### **Töökoha sisekliima**

Õhutemperatuur ja -niiskus ning õhu liikumise kiirus, värske õhk. Sobiva sisekliima määramisel arvestatakse töötajate arvu ruumis, töötajate vaimset ja füüsilist koormust, tööruumi suurust, kasutatavate töövahendite spetsiifikat

### **Keemilised ohutegurid**

Asutuses käideldavad Kemikaalseaduse § 5 lõikes 1 määratletud ohtlikud kemikaalid ja neid sisaldavad materjalid.

### **Bioloogilised ohutegurid**

Mikroorganismid (bakterid, viirused, seened jm), sealhulgas geneetiliselt muundatud mikroorganismid, rakukultuurid ja inimese endoparasiidid ning muud bioloogiliselt aktiivsed ained, mis võivad põhjustada nakkushaigust, allergiat või mürgistust.

### **Füsioloogilised ohutegurid**

Füüsilise töö raskus, sama tüüpi liigutuste kordumine ning üleväsimust põhjustavad sundasendid ja -liigutused töös ning muud samalaadsed tegurid, mis võivad aja jooksul viia tervisekahjustuseni.

### **Psühholoogilised ohutegurid**

Monotoonne või töötaja võimetele mittevastav töö, halb töökorraldus ja pikaajaline töötamine üksinda ning muud samalaadsed tegurid, mis võivad aja jooksul põhjustada muutusi töötaja psüühilises seisundis.

## **1.TÖÖKESKKONNA LÜHIKIRJELDUS**

Sillamäe Gümnaasium asub Sillamäe linnas, aadressil Viru 26. Hoone on kolmekorruseline, üldpinnaga 3971 m<sup>2</sup>. Hoonel on 1 põhi sisse- ja väljapääs ning 5 varuväljapääsu. Keldrikorrust hoonel ei ole.

Ruume kasutatakse järgmiselt:

Esimesel korrusel on fuajee, õpilaste garderoob, õpetajate garderoob, personaliruum, söökla ja köögiblokk, 1 klassiruum, kantseleiruumid (direktori, sekretär, arendusjuhi kabinet), majandusjuhataja kabinet ja aula. Võimlatiivas on elektrikilbiruum, 3 WC-d ,võimla, väike saal, õpetajate ruum, 2 riietusruumi, 2 duširuumi ja 2 WC-d.

Teisel korrusel asub 10 klassiruumi, õpetajate tuba, raamatukogu, õppealajuhataja kabinet, 3 WC-d.

Kolmandal korrusel asub 9 klassiruumi, sh 2 arvutiklassi, meditsiinikabinet, 1WC.

Renoveeritud on 2 ja 3 korruse klassiruumid ja muud tööruumid; esimesel korrusel on renoveeritud fuajee, õpilaste garderoob, kabinetid.

Renoveerimistöid on vaja läbi viia spadiruumides ja köögis.

Pärast renoveerimistöid on põrandad kaetud linoleumiga, vaipkattega või parketiga. Põrandad on tasased, kuiva põranda puhul libedust ja ohtlikke kaldeid ruumides ei esine. Enamik tööruume on uksepakkudega, töötajad on harjunud liikumisel nendega arvestama. Koridorides ja klassiruumides on põrand kaetud linoleumiga, mis märjaks saamisel võib olla libe.

Tööruumid on kujundatud erinevalt, kuid mööbel on sarnane – kasutusel on koolimööbel, kontorimööbel.

Töölaudad on töökohtadel küllaldaselt suured, töövahendid ( kuvar, telefon, klaviatuur, hiir) on sobivalt tööpinnale paigutatud, töötoolide iste kõrgus ning seljatoe asend on enamikel toolidel reguleeritav. Esineb toole, mis ei ole reguleeritavad, kuid töötajad on sellega rahul.

Kontoritehnika ( paljundusseadmed, printerid) asuvad tööruumides.

Iga arvutiga töötatud tunni järel on töötajal õigus puhata 10 minutit.

Töötajatel on olemas puhkeruum. Töötajatele on tagatud üleriie hoidmise võimalus – esimesel korrusel on olemas garderoob. Majanduspersonalile on loodud võimalus tööriiete vahetamiseks. Koristajatele on eraldatud vajalikud koristusvahendid ( tolmuimejad, harjad, puhastusvahendid jms).

Tööruumide koristamine toimub iga päev pärast tööpäeva lõppu. Päevane koristaja jälgib üldise korra järgi, vajadusel teostab niisket koristustööd koridorides, wc-des.

Kutsehaigusi ja tööõnnetusi registreeritud ei ole.

Vastavalt töötervishoiu ja tööohutuse seaduse §13 lg 1p 7 ja sotsiaalministri 24.04.2003 määrusele nr 74 „ Töötajate tervisekontrolli kord“ on tööandja kohustatud korraldama tervisekontrolli töötajatele, kelle tervist võib tööprotsessi käigus mõjutada töökeskkonna ohutegur või töölaad ning kanda sellega seotud kulud. Sillamäe Gümnaasiumi töötajad on läbinud tervisekontrolli.

Esmaabivahendid asuvad kantseleis, spordisaalis,meditsiiniõe kabinetis. Esmaabivahendite asukoht on märgistatud ning esmaabiandja kontaktandmed on nähtaval.

## **2. RISKIHINDAMISE METOODIKA JA ALUSED**

Riskianalüüsi tegemisel lähtuti:

- Töötervishoiu ja tööohutuse seadus – vastu võetud 16.06.1999;
- Töökohale esitatavad töötervishoiu ja tööohutuse nõuded – VV 14.06.2007 määrus nr 176
- Kuvariga töötamise töötervishoiu ja tööohutuse nõuded – VV 15.11.200 määrus nr 362
- Esmaabi korraldus ettevõttes,kehtestamine – sotsiaalministri 13.12.1999 määrus nr 82
- Tenteam „Riskianalüüsi käsiraamat“ 2012

Riski suuruse hindamiseks kasutati tabelis 1 esitatud maatriksit. Võttes arvesse ohutegurist tuleneva võimaliku kahju tekkimise tõenäosust ja tagajärgede raskusastet, on riskitaseme I - V alusel hinnatud terviseriski järgmiselt:

Tabel 2.1. Maatriks riski suuruse hindamiseks

Tagajärjed /tõenäosus	Mõõdukalt kahjulik (õnnetused ja haigused, mis ei põhjusta pikaajalisi kahjustusi (näit kerged haavad, silmaärritus, peavalu jms)	Keskmiselt kahjulik (õnnetused ja haigused, mis põhjustavad küll kergeid , aga pikaajalisi või reeglipäraselt korduvaid kahjustusi( haavad, luumurrud, põletshaavad, allergia jms)	Väga kahjulik ( õnnetused ja haigused, mis põhjustavad raskeid ja püsivaid kahjustusi ja/või surma( näit. amputatsioon, puuet põhjustavad rasked luumurrud,2 ja 3 astme põletushaavad jms)
<b>Väga ebatõenäoline</b> (ei tohiks ilmnedagi töötaja kogu töötamise aja jooksul kordagi).	Riski tase: <b>Madal (I)</b> kui risk on madal ja hinnatud lubatavaks, on vaja tagada, et see nii ka püsiks	<b>Madal (II)</b> kui risk on madal ja hinnatud lubatavaks, on vaja tagada, et see nii ka püsiks	Keskmine (III)
<b>Tõenäoline</b> (võib ilmnedagi töötaja kogu töötamise aja jooksul ainult paar korda.)	Madal (II)	<b>Keskmine (III)</b> kui risk on keskmine ja hinnatud lubatavaks, on soovitatav kavandada tegevusi riskitaseme alandamiseks	Kõrge(IV)
<b>Väga tõenäoline</b> (võib ilmnedagi töötaja kogu töötamise aja jooksul korduvalt.)	Keskmine(III)	<b>Kõrge(IV)</b> kui risk on kõrge ja hinnatud lubamatuks, tuleb otsekohe astuda samme riski vähendamiseks	<b>Kõrge ( V)</b> kui risk on kõrge ja hinnatud lubamatuks, tuleb otsekohe astuda samme riski vähendamiseks

- Riskitase I-II \_\_\_\_\_ Madal risk (1)
- Riskitase III \_\_\_\_\_ Keskmine risk (2)
- Riskitase IV- V \_\_\_\_\_ Kõrge risk (3)

Kõrge risk (3) ei ole lubatav. Madal risk (1) ja keskmine risk (2) on lubatav.

Tabel 2.2. Abinõud riskide maandamiseks

Riski suurus (tase)	Vajalikud ettevaatusabinõud
Risk on <b>kõrge</b> ja hinnatud lubamatuks	Riski vähendamine on koheselt vajalik. Ettevaatusabinõusid tuleb rakendada kiiresti. Ohtlikku tööd ei tohi jätkata enne, kui on vähendatud riski suurst. Ohtlikku tööd võib jätkata, kuid kõik ohustatud isikud peavad teadma riski suurst ning ohtlik töö tuleb võimalikult kiiresti lõpuni viia. Juhul kui riski kõrvaldamine on vältimatu. Ettevaatusabinõud tuleb koheselt rakendada. Ohtlikku tööd ei tohi alustada. Ohtlik töö tuleb koheselt peatada riski kõrvaldamiseni.
Risk on <b>keskmine</b> ja hinnatud lubatavaks	Tuleb rakendada ettevaatusabinõusid. Rakendamiseks võib kavandada sobiva aja. Ettevaatusabinõude tasuvust tuleb väga täpselt kavandada. Kui riskiga kaasnevad eriti rasked tagajärjed (nt raske tööõnnetus või tulekahju), tuleb ohuolukorra tekkimise tõenäosust täpsemalt kindlaks teha.
Risk on <b>madal</b> ja hinnatud luatavaks	Vaja tagada, et risk püsiks madal ka edaspidi. Abinõusid ei tule tingimata rakendada. Leida paremaid lahendusi, mis ei tekitaks lisakulutusi. Olukorda tuleb jälgida riskide kontrollimiseks.

### 3. RISKIANALÜÜSI TULEMUSED

Riskianalüüsi käigus vaadeldi töölaadist ja töökeskkonnast tulenevaid ohutegureid. Vaatluse käigus hinnati tööruume ja töötamiskohti vaba vaatluse, tööprotsessi jälgimise abil töökeskkonnanõukogu liikmete poolt. Töökeskkonna ohutegurite hindamisel arvestati Eesti Vabariigis kehtivaid õigusakte.

Riskianalüüsi käigus selgunud töökeskkonna ohutegurid, sellele antud terviseriski hinnang ja soovitused on toodud tabelis 3.

Tabel 3.1. Töökeskkonna ohutegurid, terviseriski hinnang ja soovitused terviseriski vältimiseks ja vähendamiseks.

#### 3.1.1 FÜÜSIKALISED OHUTEGURID sh tööõnnetusega seotud ohutegurid

Ohutegur	Ohuteguri iseloomustus	Riski suurus	Mõju tervisele	Meetmed, mis on kasutusele võetud// tuleb kasutusele võtta tervisekahjustuse vältimiseks	Täitmise, kontrolli aeg ja vastutav isik
Müra (sh taustmüra)	* Müra vahetundide ajal, müra transpordist, õpilaste jutustamine tunni ajal, ventilatsiooni, tehniliste vahendite tekitatud müra	Madal (I)	* Väsitab ja koormab närvisüsteemi (une-, toitumishäired, stress, halb enesetunne), psühholoogilise ülekoormuse teke ja eksimuste sagenemine * Pika ekspositsiooni korral suure müraga ruumis viibimine võib põhjustada vererõhu tõusu ja veresoonte ahenemist.	* Ohjata lauslärm ja vali muusika * Võimalusel puhkepausid õues. * Vaikus puhkeruumides ja õpetajate kogunemiskohtades.	

			Veresoonte kokku tõmbudes väheneb vere juurdevool elunditesse, halveneb kuulmisnärv vere- ja hapnikuvarustus ning tema talitlus häirub.		
Vibratsioon	ventilatsiooniseadmest tekitatud vibratsioon/müra	Madal (I)	* Jalgade tundlikkuse, verevarustuse häired, jalgade higistamine, valutamine; kesknärvisüsteemi häired (peavalu, iiveldus, kohin kõrvus, raskustunne). * Suur vibratsioon põhjustab erutus- ja pidurdusprotsesside tasakaalu häirumist kesknärvisüsteemis, nõrgeneb valu-, puute- ja temperatuuri-tundlikkus, muutused südamelihastes. * Müra soodustab vibratsiooni negatiivset mõju.	Ventilatsiooniseadmete õigeaegne hooldus.	Vastavalt graafikule MJ
Loomulik valgustus	Kõikides tööruumides on piisavalt loomulikku valgust. Kõikide ruumide akende ees on valgust reguleerivad katted (vajalikud eriti lõunapoolsetes	Madal(I)	* Halb valgustus vähendab tööviljakust, soodustab silmade väsimist ning silma-, närvi-, südame-veresoonte jt haiguste teket ja arengut,		

	ruumides). On võimalus kasutada kohtvalgustust.		tekib peavalu, võimalik nägemiskahjustus.		
Üldvalgustus	Tööruumide üldvalgustus paikneb ühtlaselt üle kogu ruumi.	Madal(I)	Üldvalgustus tagab ruumides piisava valgustuse, ebähtlaselt valgustatud piirkondi ei esine.	Jälgida üldvalgustuse korrasolekut.	Pidev MJ
Mikrokliima	Õhutemperatuuri vastastavus normidele ( 20- 24°)	Madal(I)	* Õhutemperatuurist tulenevad tervisehäired: * Külmetumise oht. * Selja ja kaelavalude teke. * Limaskestade kuivuse teke.	Tööruumide optimaalne õhu temperatuur peaks talveperioodil jääma vahemikku 20-24, suveperioodil 23-25.	Pidev MJ
* Õhuvahetus tõmbetuul	Ruumides sundventilatsioon, ruume saab õhutada ka akende kaudu.	Madal(I)		* Mitte hoida avatuna uksi ja aknaid ruumi eri pooltes, et vältida tuuletõmbuse teket.	Töötajad
Õhu niiskus	Mõõtmistulemused puuduvad	-	-	-	
Ventilatsioon	* Õhuvahetus/värske õhk. ventilatsiooni mittheoldamisel tolmuosakeste lendumine tööruumidesse. Arhiivis ja õpikute hoiuruumis puuduvad aknad ja sundventilatsioon ( projektist on välja jäetud).	Madal(I)	* Väsimus, keskendumisraskused	* Võimalusel tuulutada tööruumi. On olemas töökorras sisse- ja väljatõmbega sundventilatsioon, toimub filtrite õigeaegne vahetamine ja süsteemi puhastamine. <b>Kindlustada sundventilatsioon arhiivis ja õpikute hoiuruumis.</b>	Pidev D

Elekter	Elektriseadmed on korras ja ilma kahjustusteta. Probleemi korral teavitatakse kohe juhtkonda, kelle poolt probleem lahendatakse.	Madal(I)	Elektrilöök, põletushaavad	* Regulaarselt kontrollitakse elektriseadmete korrashoidu.	Vastavalt korrale MJ
Tulekahju-signalisatsiooni-süsteem	Tulekahju-signalisatsioonisüsteem on olemas ja kontrolli all.	-	- Tulekahjusüsteem on töökorras.	*kontrollida regulaarselt tulekahjusüsteemi korrasolekut.	Vastavalt graafikule MJ
Tulekustutite olemasolu	Tulekustutid on olemas.	-	-Tulekustutid on õigeaegselt vahetatud.	* On paigaldatud tulekustutid vastavalt normidele, kontrollitakse nende kasutustähtaega.	Vastavalt graafikule MJ
Tuleoht		-	Põletused, kehavigastused, nahakahjustused, trauma	* Lahtise tule kasutamine on keelatud. * Tuleohtlike materjalide kasutamine on keelatud. * On olemas tegevusplaan kriisiolukorras tegutsemiseks	Pidev MJ
Plahvatusoht		-	Erinevad kehavigastused.	* Plahvatusohtlike materjalide kasutamine on keelatud. * Tegevusplaan kriisiolukorras tegutsemiseks on koostatud	MJ
Komistamine, libisemine ja kukkumine	Liikumisteed on tasased ja ilma takistusteta. Trepid, erineva kõrgusega uksepakud on märgatavad. Liikumisteede kattematerjalid on erinevad: kivi, vaip, linoleum, parkett.	Madal(I)	Trauma, kehavigastused	* Ohtlikud kohad on märgistatud ( treppide esimene ja viimane aste, poodiumite ääred jne). Tuleb olla tähelepanelik, vältida kiirustamist. Tagada liikumisalades piisav valgustus.	Pidevalt MJ

	Võib esineda komistamist, libasutmist. Töötajad on harjunud, erineva kõrgusega astmed probleemiks ei ole.			Talvel hoida välistrepp jääst ja lumest puhas, vajadusel kasutada libeda tõrjet.	
Relvaähvardus rünnakud	Töötajad on saanud ettevalmistuse olukorras tegutsemiseks.	-	* Psüühiline trauma, kehavigastused	* Tegevusplaan kriisiolukorras tegutsemiseks on olemas.	MJ
Varingu või kukkuma eseme alla jäämine	Laevalgustid on korralikult kinnitatud lakke. Kõrged riulid on paigaldatud tugevalt.	Madal(I)	* Lõmastus, põrutus, luumurd jm kehavigastused	* Regulaarne tehniline kontroll. * Tegevuse läbimõtlemine, vajadusel märgistus.	MJ
Seadmete kasutamine	Töötajad on saanud ettevalmistuse tööseadmete kasutamiseks	Madal(I) Madal (I)	Võib esineda väikesi vigastusi, löike –ja torkehaavad, põletused.	Olla tähelepanelik, täita juhendite nõudeid.	MJ
Elektriseadmed	Töötajad on saanud ettevalmistuse elektriseadmete kasutamiseks	Madal(I)	Nähtavaid ohte ei ole, kuid juhuslik oht on alati olemas	Kontrollida regulaarselt seadmeid ja puuduste ilmnmisel korrastada.	Regulaarselt MJ
Juhtmed, pistikud	Kuvarite , protsessorite, lisaseadmete juhtmed on kinnitatud.	Madal(I)	Nähtavaid ohte ei ole.	Kontrollida regulaarselt juhtmete ja pistikupesade korrasolekut.	Regulaarselt MJ

## 3.1.2 BIOLOOGILISED OHUD

Ohutegur	Ohuteguri iseloomustus	Riski suurus	Mõju tervisele	Vältimise meetmed	Täitmise, kontrolli aeg ja vastutav isik
Viirused	Kontaktist erinevate inimestega nakkushaiguste puhangute ajal (viirus, gripp) infektsioonihoht. Töökeskkonnas esineda võivad bioloogilised ohutegurid on juhuslikku laadi, võimalik piisknakkuse levik kaastöötajate ja õpilastega suhtlemisel.	Keskmine (2)	Külmetus- ja nakkushaiguste teke	* Hügieeninõuete täitmine (maski kandmine, käte desinfitseerimine, distantsi hoidmine), vaksineerimine. * Haigestunud töötajal jääda koju kuni nakkusohu möödumiseni. * Toituda tervislikult ning alati pesta käed peale töötamist ja enne söömist.	Kõik töötajad, kooliõde
Koroonaviirus	Koroonaviirus on 3 ohurühma ohutegur, mis tähendab, et võib põhjustada rasket haigestumist, levik võib kujuneda pandeemiaks ning tõhusaid ennetus – ja ravivahendeid ei ole. Haiguse levik võib olla suurema tõenäosusega klassiruumis, kus õpetajad ja õpilased on pikema aja jooksul	Kõrge risk(4)	Nakkushaiguste teke	* Hügieeninõuete täitmine ( maski kandmine, käte desinfitseerimine, distantsi hoidmine) * Erinevatel korrustel ja piirkondades on käte desinfitseerimise vahendid * Töötajatel on soovitatav alla laadida HOIA äpp * Vaksineerimine	Majandusjuhataja, õppejuht, kooliõde, klassijuhatajad

	lähestikku.				
Bakterid, endoparasiidid ja seened	Põrandatel ning erinevatel tööpindadel olevad võimalikud bakterid, endoparasiidid ja seened.	Madal(I)I	* Bakteritest, endoparasiitidest ja seentest põhjustatud tervisehäired.	* Toituda tervislikult ning alati pesta käed peale töötamist ja enne söömist. * Pesemis- ja rietusruumis kõndides kasutada vastavaid jalatseid.	Majandusjuh ataja, koristajad
Hallitused	Üldjuhul tööruumid ei ole niisked ning puudub soodne hallituste kasvamise keskkond. Hallituse tekkimise võimalus arhiivis ja õpikute hoiuruumis põhjusel, et ruumides puuduvad aknad ja sundventilatsioon.	Madal(I)	* Hallituste sattumine organismi ja hallitustest põhjustatud tervisehäirete, allergia teke.	* Vältida ruumide muutumist niiskeks. Saavutada olukord, et ka raamatute hoidlas ja arhiivis töötaks sundventilatsioon.	Majandusjuh ataja, koristajad

### 3.1.3 KEEMILISED OHUD

Ohutegur	Ohuteguri iseloomustus	Riski suurus	Mõju tervisele	Vältimise meetmed	Täitmise, kontrolli aeg ja vastutav isik
Tolm	Üldjuhul töökeskkonda ei eraldu ohtlikku tolmu, suitsu ega vedelikku. Töökeskkonnas võib esineda	Madal (I)	Sisse hingates allergia, ärritusnähud või hingamisteede kahjustus.	Ruumide regulaarne märgpuhastus.	Pidev MJ

	olmetolmu, paberitolmu.				
Kemikaalid	* Keemiaõpetaja võib olla ohustatud keemiliste ainete kahjustusest. Puuduvad normaalsed tingimused kemikaalide hoidmiseks. Õpetaja sõnul puuduvad tingimused pärast katseid katseklaaside jne. pesemiseks.		Tervisekahjustus	* Töötada välja kindel kord katsete läbiviimiseks ja reeglistik käitumiseks ohuolukorras. * Töötada ainult töökorras ventilatsioonikapiga * luua tingimused kemikaalide hoidmiseks * luua tingimused pärast katseid katseklaaside jne. Pesemiseks	Pidev  Keemia õpetaja
Kodukeemia	Majanduspersonal puutub kokku kodukeemiaga ( puhastuavahendid)	Madal(I)	Võib esineda individuaalseid probleeme seoses allergiaga või tundlikkusega kodukeemia vastu.	Probleemi ilmnemisel tagada tööruumides töötajatele sobiv õhuvahetus. Enne puhastusvahendi kasutamist tutvuda kasutusjuhendiga, kasutada isikukaitsevahendeid.	Pidev MJ
Kemikaalide hoidmine			Tervisekahjustus	* Hoida kemikaalide anumaid kinnistena ja anumad ilma kahjustuseta, et vältida kemikaali lekkimist.	Keemia õpetaja

## 3.1.4 FÜSIOLOOGILISED OHUD

Ohutegur	Ohuteguri iseloomustus	Riski suurus	Mõju tervisele	Vältimise meetmed	Täitmise, kontrolli aeg ja vastutav isik
Piisav liikumisruum	Tööruumid on avarad ja vastavad töötervishoiu ja –ohutuse nõuetele. Töötajatel ei ole pretensioone.	Madal(I)	-	Gümnaasium osaleb Liikuma kutsuva kooli programmis. Õpetajad rakendavad liikumist soodustavaid õppemeetodeid. Soovitav on õuesõpe.	Õpetajad. Klassijuhatajad.
Raskuste käsitsi teisaldamine	* Raamatute teisaldamine, toolide teiseldamine, laudade tõstmine	Madal(I)	* Luu- ja lihaskonna ülekoormus	* Järgida eeskirju, vajadusel kasutada abivahendeid.	Pidev MJ
Rääkimine	* Õpetaja räägib järjest 45-90 minutit ning vajalik on rääkida kõva häälega.	Madal(I)	* Häälepaelad väsivad suure koormuse tõttu ja võib tekkida häälepaelte põletik ja hääle kaotus.	* Vajadusel kasutada joogivett. * Nõrga hääle olemasolul ja suure auditooriumi puhul võib kasutada mikrofoni. * Vahetunnis anda häälele puhkust.	Pidev Õpetajad
Tööliigutused (sh sundliigutused)	*Mitu tundi järjest tahvlile kirjutamine	Madal(I)	* Ülekoormuse ja kahjustuse teke kehaosas, millele langeb suur töökoormus. * Väsiivad selja –õla-kaelapiirkond, küünarvars	Pidada kinni ettenähtud puhkepausidest ja teha võimlemisharjutusi kehale ja kätele. * Pidada puhkepause 10% tööajast ja võimalusel tõsta jalad üles või lamada.	Pidev Õpetajad

			ja ranne. * Jalgade luu-, lihas- ja veresoonkonna vaevused.	* Teha puhkepause ja venitusharjutusi * Kehakultuuriga tegelemine.	
	* Ületreeningust lihasväsimus.	Keskmine (2)	* Kehalise kasvatus õpetajal terve päev õpilastega harjutusi kaasa tehes võib tekkida lihasväsimus.	* Õpetaja valdab teemat piisavalt, et vajadusel kirjelduse kaudu õpilasi juhendada.	Pidev Kehalise kasvatus õpetajad
Töoasend (sh sundasend)	* Seisev töö * Kumardamine	Madal(I)	* Päev läbi jalgadel seismine väsitab jalgu ja võib tekitada veenilaiendeid. * Sundasendis töötamisest võivad tekkida valud selja alaosas ja kaela-õlapiirkonnas, küünarvartel ja randmetel.	* Teha puhkepause ja taastavaid harjutusi. * Pidada puhkepause 10% tööajast ja võimalusel tõsta jalad üles või lamada. * Kehakultuuriga tegelemine.	Pidev Töötajad
Töö arvutiga	* Kujutise teravus kuvaril on piisav ja püsiv. * Kuvari asendit saab vastavalt kasutaja soovile muuta (pöörata, kallutada jne) ja soovitud asendisse kinnitada. * Silmade ja ekraani vahekaugus (optimaalne vahe 50–80 cm) * Peegeldusi ekraanipildil ei ole. * Klaviatuuri märgid on selgelt	Madal(I) Madal(I)	* Silmade pinget, võib tekkida silmade punetus, kuivus, väsimus, peavalu. * Võimalik nägemiskahjustus	* Arvutitöökoha ülevaatus ja vajadusel puuduste kõrvaldamine. * Töötajate suunamine töötervishoiuarsti ja silmaarsti vastuvõtule. * Puhkepausid iga tunni järel 10 min, * Harjutused silmadele. * Õige tööasend, võimalusel kasutada suuremõõtmelist kuvarit. * kasutada randmetagedega	Pidev Töötajad

	loetavad. * Keha ja käte mugav asend, *Hiire ja klaviatuuri ees on randmete toetamiseks piisavalt ruumi.	Madal(I) Madal(I) Madal(II)		hiirematti	
Töökoht	* Kõige sagedamini kasutatavad töövahendid ja muud esemed on kättesaadavad pead ja keha pööramata. * Laua kõrgus võimaldab jalgu (ja reisi) liigutada. * Tooli kõrgust saab reguleerida.		* Valest tööasendist võivad tekkida lihaste ülepinged ja liigesevaevused, väärarengud ja deformatsioonid.	* Õige tööasend. * Sobivad töövahendid ja mööbel. *Vajadusel kasutada jalatuge. * Sirutus- ja venitusharjutused puhkepauside ajal. * Spordiga tegelemine, liikumise ja võimlemise harrastamine.	Pidev Töötajad

### 3.1.5 PSÜHHOLOOGILISED OHUD

Ohutegur	Ohuteguri iseloomustus	Riski suurus	Mõju tervisele	Vältimise meetmed	Täitmise, kontrolli aeg ja vastutav isik
Õpetaja pädevus ja enda arusaadavaks tegemine.	* Suur pinge, avalik tähelepanu.	Madal(I)	* Stress, läbipõlemissündroom	* Stressiennetus. *Enesekehtestamis-koolitus. * Suhtlemistreening.	Pidev Õpetajad

Vaimne pinge	* Suur vaimne koormus ja pidev kontroll.	Madal(I)	* Väsimus, tööstress ja võivad tekkida eksimused.	* Stressiennetus * Spordiga tegelemine, liikumine.	Pidev Õpetajad
Distsipliin tunnis	* Kui tunnis puudub distsipliin ja on halb töömeeleolu, on õpetajal kui vastutajal suur vaimne pinge probleemi lahendamisel.	Madal(I)	* Suur vaimne pinge, tööstress ja läbipõlemissündroom.	* Vajadusel saab õpetaja abi ja toetust kooli juhtkonnalt. *Koolitus	Pidev Õpetajad
Konflikt õpilastega ja lastevanematega	* Konflikt tekitab pingeid ja häirib normaalset töömeeleolu.		* Tööstress, vaimne pinge	* Raske konflikti lahendamisse kaasata kolmas isik, juhtkonna toetav ja nõustav suhtumine.	Pidev Õpetajad
Ajapuudus ja kiirustamine	* Kiirustamisel võivad tekkida vead ja kannatada kvaliteet.		Tööstress, väsimus ja ülepinge	* Vaadata läbi tööülesanded.	Pidev Õpetajad D
Töösuhted	* Keerulised töösuhted, vaimne vägivald ja kiusamine		Võib põhjustada vaimset pinget ja tööstressi.	Probleemi ilmnmisel aasata konflikti lahendamisse erapooletud isikud (volinik, jne).	Pidev Õpetajad D

#### 4. Tegevuskava terviseriski vältimiseks ja vähendamiseks

Tegevuskava on koostatud riskianalüüsi alusel, milles nähakse ette gümnaasiumi korraldatavad tegevused töötajate terviseriskide vältimiseks, nende ajakava, teostajad. Tegevuskava on esitatud tabelis 4

**Tablel 4.1 Tegevuskava terviseriskide vältimiseks ja vähendamiseks**

jrk	Probleemid/ohud	Rakendatavad meetmed	Eesmärk	Tähtaeg	Vastutaja	Kulu	Täitmine
1.	Kõikides ruumides ei ole võimalik reguleerida loomulikku valgustust – eriti lõunapoolsetes ruumides.	Paigaldada kõikide tööruumide akendele valgust reguleerivad katted.	Tagada loomuliku valgustuse reguleerimise võimalus.	01.09.2016	Majandusjuhataja	2500.-	On tagatud loomuliku valguse reguleerimise võimalus nii lõunapoolsetes kui ka põhjapoolsetes ruumides
2.	Õhuvahetuse puudumine arhiivis ja õpikute hoiuruumis	Kindlustada sundventilatsioon arhiivis ja õpikute hoiuruumis	Tagada õhuvahetus arhiivis ja õpikute hoiuruumis.	01.09.2016	Majandusjuhataja		Viga parandamata
3.	Tervisekahjustused kokkupuutest kemikaalidega	*Ventilatsioonikapi töökorda seadmine *kemikaalide hoiukapi ostmine *katsenõude pesemismasina ostmine	* Töötada ainult töökorras ventilatsioonikapiga * luua tingimused keemikaalide hoidmiseks * luua tingimused	01.09.2016	Majandusjuhataja	Ca 5000.-	On olemas uus ventilatsioonikapp.( telliti ja paigaldati õigetes mõõtudes kapp) Kemikaalide hoiustamiseks on loodud tingimused. Katseklaaside pesemiseks on loodud

			pärast katseid katseklaaside jne. pesemiseks				tingimused.( kraanikauss jm. juurdekuuluv)
	Köögis on oht, et laest võib kukkuda toidu sisse krohvitükke,krohvitol mu. Köögi pörand ei ole tasane. Oht komistada ja kukkuda	Köögis viia läbi remont. ( korrastada lagi ja pörand)	Tagada köögis ohutu töökeskkond	01.09.2017 Suvi 2021	Majandusju hataja	Ca 1100.-	Köögis on loodud ohutu töökeskkond. 2021 a.suvel viidi läbi kapitaalremont
4.	Ebapiisav õhuvahetus gümnaasiumi köögis	Kindlustada sundventilatsioon köögis.	Tagada õhuvahetus köögis.	01.09.2021	Majandusju hataja		Sundventilatsioon on korda tehtud. Sundventilatsioon on paigaldatud 2021.a suvel
5.	Koroonaviiruse levik	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Kontrollida regulaarselt ventilatsioonisüsteemi korrasolekut ja toimimist.</li> <li>● Levitada infot nakkusohu, viiruste mõju ja viirusest hoidumise võimaluste kohta.</li> </ul>	Tagada töötajate ja õpilaste ohutus	koheselt	Direktor, õppejuht, majandusju hataja	Ca 1000.-	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Kool on varustatud desovahenditega,maskide ga ja viiruse kiirtestidega.</li> <li>● Klassiruumides ja koridorides on paigaldatud desinfitseerimisvahendid.</li> <li>● Vajadusel rakendatakse hajutatust, distantsõpet,</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Paigaldada desinfitseerimisvahendid.</li> <li>● Võimalusel hajutada õpilaste ja töötajate paiknemistruumides</li> <li>● Vajadusel rakendada distantstõpet, kaugtöö võimalust.</li> <li>● Luua võimalused ja kaasa aidata töötajate ja õpilaste vaksineerimisele.</li> <li>● Kokkupuutepindade desinfitseerimine.</li> <li>● Kanda maske.</li> </ul>						<p>töötajatele võimaldatakse kaugtöö võimalust.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Töötajad ja õpilased vaksineerivad ennast viiruste vastu.</li> <li>● Vaksineerimata töötajatele on võimalus teha haigestumise hindamiseks kiirteste.</li> <li>● Töötajad ja õpilased kannavad olukordades, kus hajutatus pole võimalik maske.</li> </ul>
--	--	--	--	--	--	--	---